**Tuustepp**

Muusika ans Klapp <https://myspace.com/valkvabarnapriks/music/song/tuustep-trad-7205017-7006201>

Taktimõõt 2/4

**Tants segarühmale**

**Põhisammud**:

Kõnnisamm- taktis sooritatakse kaks vetruvat ülekanna kõnnisammu

Jooksusamm

Külgsamm

Rõhksamm

Luiskheide

Valsisamm- tantsitakse nii vajumisega valsisammu kui ka rahvalikku valssi

Lähteasend- paarilised valsivõttes kõrvuti parem- või vaskpoolses tagumise nurgas paariskolonnis

**SISSEJUHATUS**

**Taktid 1-8 (neli korda**)- 4 esimest takti on eelmänguks

**Taktid 5-7** Välisjalast alustades liigutakse 6 kõnnisammuga vastupäeva ringjoonele.

**Takt 8** Astutakse veel üks samm edasi ning tuues jalad ummisseisu tehakse libisev hüpak taha

**Taktid 1-2 (teist korda**) - Kordub taktide 5-6 tegevus

**Takt 3-4 (teist korda)** 4 kõnnisammuga tehakse paarilisega täispööre vastupäeva.

**Taktid 5-8 (teist korda**) Korratakse taktide 5-8 tegevust

**Taktid 1-8 (kolmandat ja neljandat korda)** Korratakse taktide 1-4 teist korda ja taktide 5-8 tegevust, lõpetatakse kodarjoonel rinnati

**I TUUR**

**A-os**a Taktid 9-16 (kaks korda)

**Taktid 9-10** Välisjalast alustades liigutakse 2 külgsammuga ringjoonel vastupäeva

**Taktid 11-12** Võtet vallandamata pöördutakse paremküljeti ja liigutakse kolme kõnni ja lõppsammuga ringjoonel vastupäeva (tüdruk liigub selg ees). Lõppsammuga pöördutakse paarilisega rinnati

**Taktid 13-16** Korratakse taktide 9-12 tegevust

**Taktid 9-16 (teist korda)** Korratakse taktide 9-16 esimese korra tegevust liikudes ringjoonel päripäeva (selg ees liigub nüüd poiss)

**B-osa** Taktid 17-24 (kaks korda)

**Takt 17** Poiss teeb vasaku jalaga rõhksammu, samal ajal sooritab tüdruk ühendatud väliskäte all kahe kõnnisammuga täispöörde päripäeva

**Takt 18** Välisjalast alustades liigutakse 2 kõnnisammuga mööda kodarjoont ringi keskmest väljapoole, käed kätes

**Taktid 19-20** välisjalast 2 luiskheidet, esimene vastupäeva, teine päripäeva

**Taktid 21-22** 4 kõnnisammuga liigutakse ringi keskme poole

**Taktid 23-24** võetakse parem poolsüldvõte ja 4 kõnnisammuga tehakse päripäeva täispööre paigal

**Taktid 17-24(teist korda)**  Korratakse taktide 17-24 tegevust. Lõpetatakse kodarjoonel rinnati valsivõttes

NB! Välja liikumisel sammud pikemad, sisse liikudes lühemad

**II TUUR**

**A-osa** Taktid 9-16 (kaks korda)

**Taktid 9-10** Välisjalast 2 külgsammu ringjoonel vastupäeva

**Taktid 11-12** Kõnnisammudega liigutakse uue paarilise juurde- tüdrukud sooritavad täispöörde päripäeva ja liiguvad mööda ringjoont päripäeva uue paarilise juurde; poisid soritavad täispöörde vastupäeva ja liiguvad vastupäeva ringjoonel edasi

**Taktid 13-16**- Korratakse taktide 9-12 tegevust

**Taktid 9-16 (teist korda)** Korratakse taktide 9-12 Lõpetatakse kodarjoonel rinnati käed kätes

**B-osa** Taktid 17-24 (neli korda)

**Taktid 17-18** Välisjalast 2 vajumisega valsisammu ringjoonel vastu- ja päripäeva

**Taktid 19-20** Poiss teeb rõhksammu vasaku jalaga ja annab tüdrukule väliskäega liikumiseks hoogu, tüdruk liigub nelja kõnnisammuga mööda ringjoont vastupäeva uue paariliseni, tehes ühendatud väliskäte all täispöörde

**Taktid 21-24** Korratakse taktide 17-20 tegevust

**Taktid 17-24 (teist korda)** Korratakse taktide 17-20 tegevust kaks korda

**Taktid 17-24 (kolmandat ja neljandata korda)** Korratakse I tuuri B-osa Lõpetatakse kodarjoonel rinnati- poisid äraspidisel siseringjoonel, tüdrukud päripidisel välisringjoonel

**III TUUR**

**A-osa** Taktid 9-16

**Taktid 9-10** Alustades välisjalast liigutakse kolme kõnnisammu ja libiseva hüpakuga ummisseisu - poisid päripäeva, tüdrukud vastupäeva (hüpak veidi tagasi)

**Taktid 11-12** Korratakse eelnevat tegevust

**Taktid 13-16** Korratakse taktide 9-12 tegevust kuid esimese sammuga muudetakse liikumissuunda tehes selleks vastupäeva poolpöörde. Lõpetatakse oma paarilise kodarjoonel rinnati käed kätes

**B-osa** Taktid 17-24 (kolm korda)

**Taktid 17-18** välisjalast kaks vajumisega valsisammu vastu- ja päripäeva

**Taktid 19-20** poiss teeb välisjalaga kaks rõhksammu, tüdruk sooritab ühendatud väliskäte alla kahe valsisammuga täispöörde päripäeva

**Taktid 21-22** välisjalast 3 kõnnisammu ringi keskme poole ja neljandal sammul poiss asetab parema jala taha varvasaastakusse, tüdruk vasaku jala kandastakusse

**Taktid 23-24** Korratakse taktide 21-22 tegevust liikudes mööda kodarjoont keskmest eemale, poisil kandastak, tüdrukul varvasastak

**Taktid 17-18 teist korda** välisjalast alustades tehakse 3 kõnnisammu ja ummishüppega täis pööre lahku - poiss vastupäeva, tüdruk päripäeva

**Taktid 19-20 teist korda** korratakse taktide 17-18 teist korda tegevust vastupidises suunas

**Taktid 21-22 teist** **korda** ühendatakse käed kätes ja tantsitakse valsisamm paarilise poole ning paarilisest eemale

**Taktid 22-24 teist korda** võtet vallandamata paremküljeti tehakse kõnnisammudega paigal täispööre päripäeva

**Taktid 17-24 kolmandat korda** Korratakse taktide 17-24 teise korra tegevust. Lõpetatakse valsivõttes kõrvuti

**Vaheosa** taktid 1-8 neli korda

Liikumised sissejuhatuse taktide 5-8 ja 1-4 teise korra tegevusega (kokku 4 korda)

Esimesel korral liigutakse mööda ringjoont vastupäeva

Teisel korral liigutakse külgedele kolonnidesse

Kolmandal korral vahetavad viirud kohad ( möödumine paremalt)NB! Kohtumin vastasviiruga on libiseva hüpaku ajal

Neljandal korral liigutakse jällegi vastupäeva ringjoonele. Lõpetatakse kodarjoonel rinnati valsivõttes

**IV TUUR**

**A-osa** Taktid 9-16 (kaks korda)

**Taktid 9-10** Liigutakse 2 külgsammuga ringjoonel vastupäeva, tehes väikese kallutuse sammu astuva jala poole

**Taktid 11-12** Pöördutakse kõrvuti, väliskäed sirutatud ette liigutakse 3 kõnnisammu ja lõppsammuga vastupäeva, lõpetatakse rinnati.

**Taktid 13-16** Korratakse taktide 9-12 tegevust

**Taktid 9-16 teist korda** Korratakse taktide 9-12 tegevust vastassuunas kaks korda. Kõnnisammudega liikudes võtet ei vallandata, põsk paarilise põse vastu ja ühendatud väliskäed tõstetakse kõverdatult pea kohale.

**B-osa** Taktid 17-24 (kaks korda)

**Taktid17-24** Korratakse III tuuri B-osa taktid 17-20 tegevust kaks korda

**Taktid 17-20** **teist korda** Korratakse III tuuri B-osa taktide 21-24 tegevust

**Taktid 21-24 teist korda** 4 valsisammuga tantsitakse kaks täispööret päripäeva liikudes ringjoonel vastupäeva

**V TUUR**

**A-osa** Taktid 9-16 (kaks korda)

**Taktid 9-10** 3 kõnnisammuga liigutakse mööda kodarjoont keskmepoole-10 takti esimesel osal jääb sisejalg tüdrukul taha, poisil ette astakusse (kallutus keskme poole)

**Taktid 11-12** Kahe valsisammuga tehakse täispööre päripäeva

**Taktid 13-14** korratakse taktide 9-10 tegevust liikumisega keskmest väljapoole

**Taktid 15-16** Kahe valsisammuga tehakse kolmveerand pööret, lõpetatakse ringjoonel rinnati poiss esipoolega vastupäeva

**Taktid 9-16 teist korda**- korratakse taktide 9-16 tegevust ringjoonel päri- ja vastupäeva liikudes. Lõpetatakse kodarjoonel rinnati

**B-osa** Taktid 17-24 (kaks korda)

Korratakse I tuuri B-osa tegevust lõpetades ringjoonel rinnati valsivõttes

**VI TUUR**

**A-osa** Taktid 9-16 (kaks korda)

**Taktid 9-10** 2 külgsammuga liigutakse ringi keskme poole

**Taktid 11-12** tüdruk liigub 3 kõnnisammu ja lõppsammuga ühendatud väliskäte alt läbi uue paarilise juurde, ühendades uue paarilisega sisekäed , väliskäed jäävad oma paarilisega ühendatuks, poiss vaatab tüdrukule järgi, tervitab uut paarilist

**Taktid 13-14** sisejalaga alustades liigutakse külgsammudega keskmest eemale

**Taktid 15-16** väliskäed vallandatakse ja tüdruk liigub ühendatud sisekäte alt uue paarilise juurde võttes valsivõtte, poiss vaatab üllatunult tüdrukule järgi kuid tervitab uut paarilist

**Taktid 9-16 teist** **korda** korratakse taktide 9- 16 tegevust lõpetades kodarjoonel rinnati käed kätes

**B-osa** Taktid 17-24 (kaks korda)

**Taktid** **17-18** 2 vajumisega valssi tantsitakse vastu- ja päripäeva

**Taktid 19-20** 4 kõnnisammuga tehes lahku pöörde liigutakse ülejärgmise paarilise juurde tüdruk teeb päripäeva pöörde ja liigub edasi vastupäeva. Poiss teeb vastupäeva pöörde ja liigub edasi päripäeva

**Taktid 21-24** korratakse taktide 17-20 tegevust lõpetades oma paarilisega rinnati ühendades käed kätes

**Taktid 17-18 teist korda** tantsitakse üks valsisamm teineteise poole, teine eemale

**Taktid 19-20 teist korda** poisss teeb rõhksammu**,** ühendatud väliskäte all teeb tüdruk kahe valsisammuga kaks täispööret

**Taktid 21-23 teist korda** valsiga pööreldakse päripäeva liikudes edasi vastupäeva

**Takt 24 teist korda** - lõpupoos võta ise