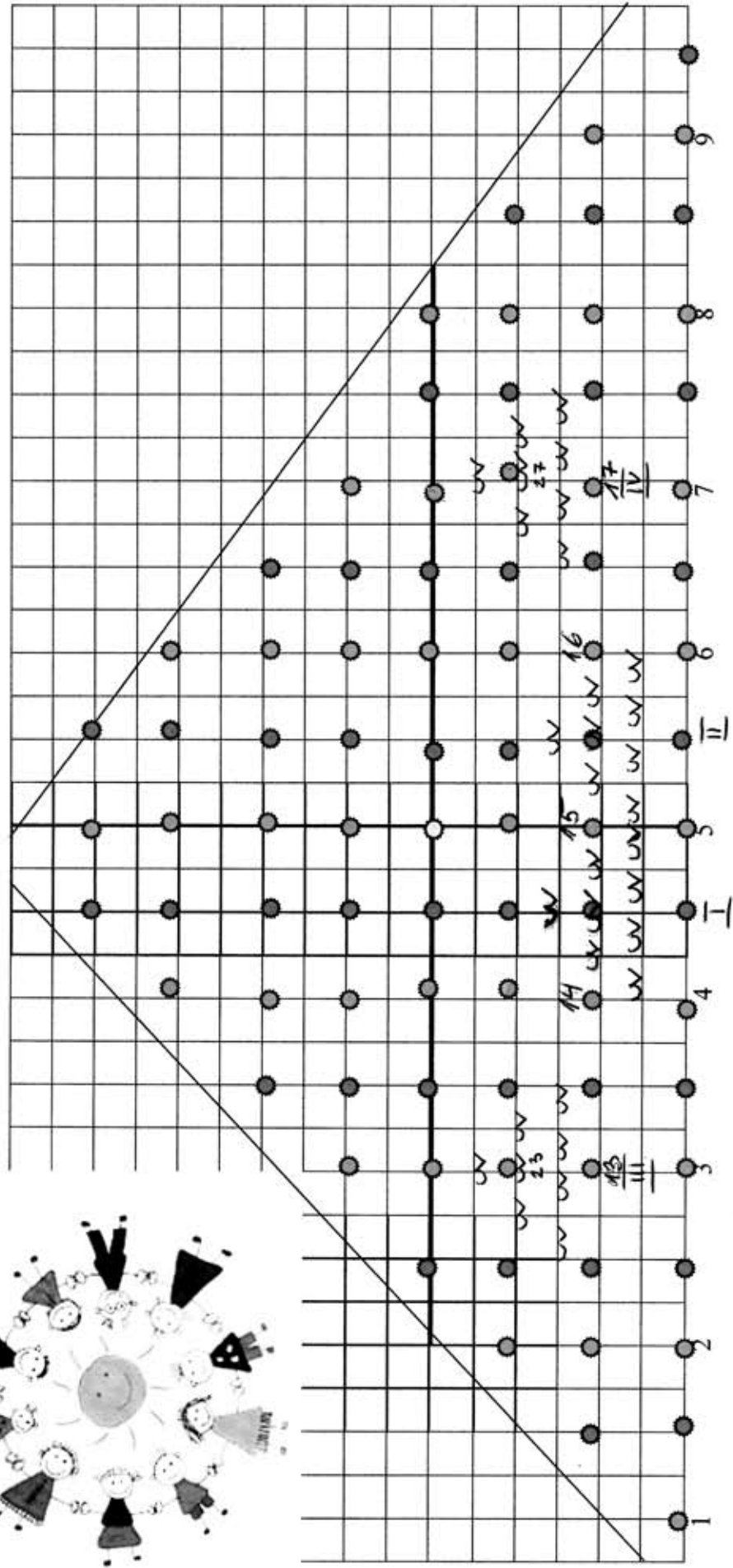
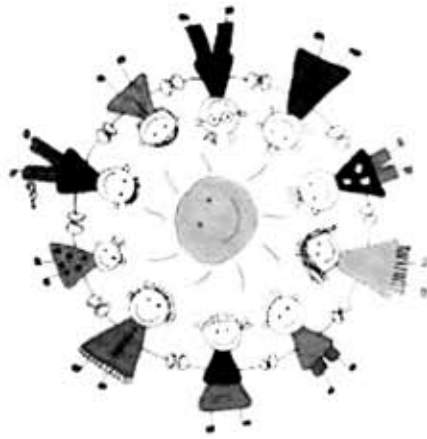


Numbrite (rohelistes) vahe külgsuunas 8m, numbrid (üles-alla) ja knopkade vahe 4 m (ruut on 2x2m) Numbrid on rohelistel real, iga järgnev rida 10+ (ST: teise rea esimene number on 12...) Keskkoht on number 45

- I Läki | sisised
- II Läki | rohelistes
- III Läki | kollased
- IV Nooredsi

Päikeseratas

Meie lugu

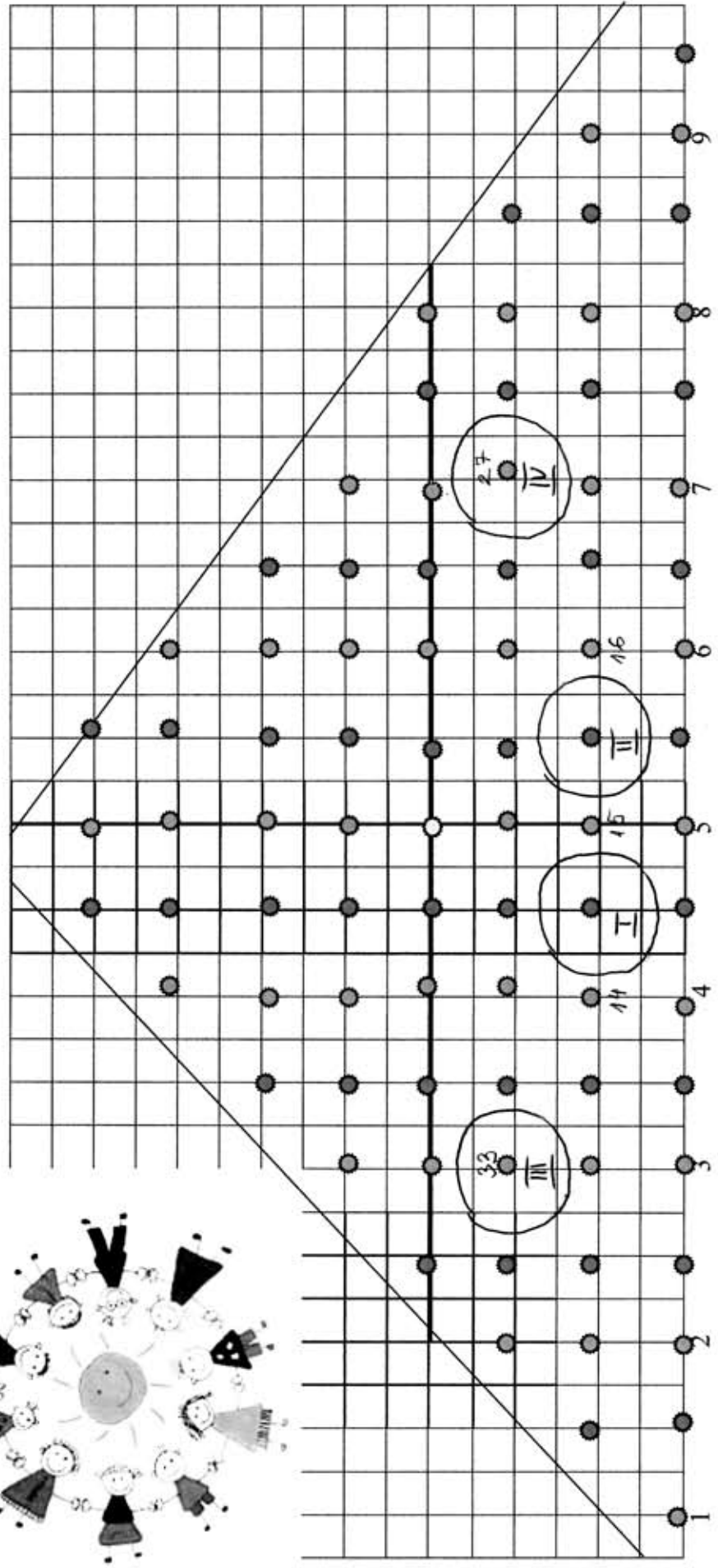
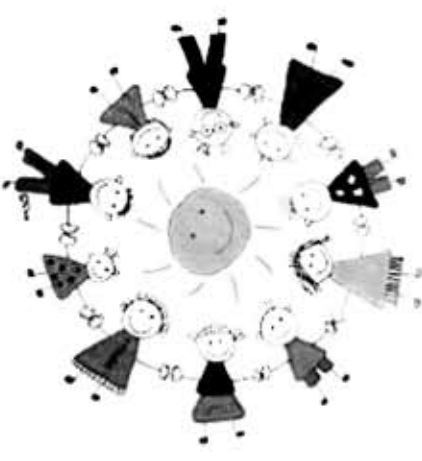


Numbrit (rohelist) vahe külgsuunas 8m, numbrid (üles-alla) ja knopkade vahe 4 m (ruut on 2x2m) Numbrid on rohelistel real, iga järgnev rida 10+ (ST: teise rea esimene number on 12...) Keskkohit on number 45

Tantoritakse tantsuõpetajatele järgi

Päikeseratas

Meie lugu

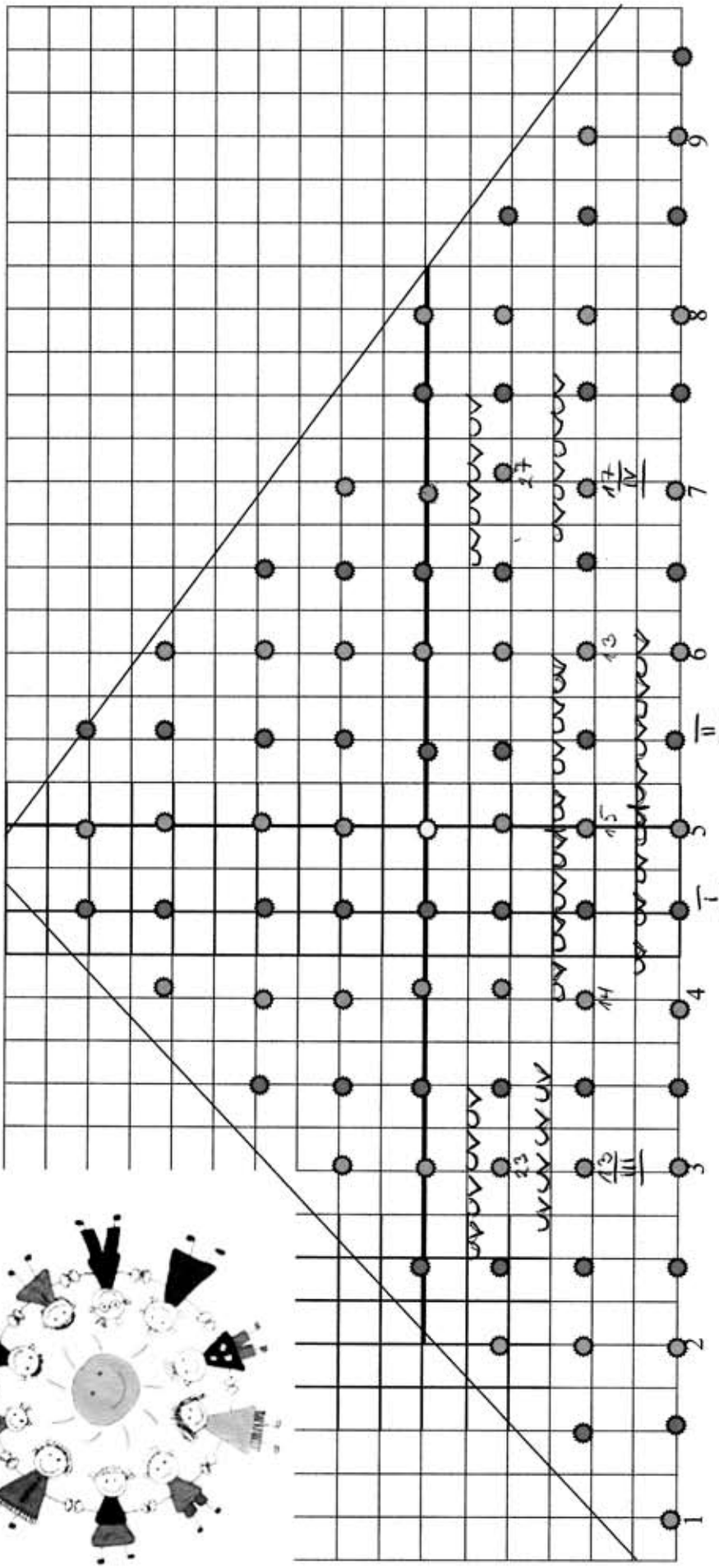
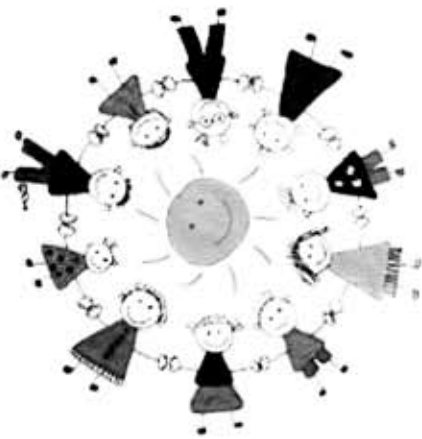


Numbrit (rohelistes) vahe külgsuunas 8m, numbrid (üles-alla) ja knopkade vahe 4 m (ruut on 2x2m) Numbrid on rohelistel real, iga järgnev rida 10+ (ST: teise rea esimene number on 12...) Keskkohk on number 45

Jälgida ringi keskpunkti!

Päikeseratas

Meie lugu



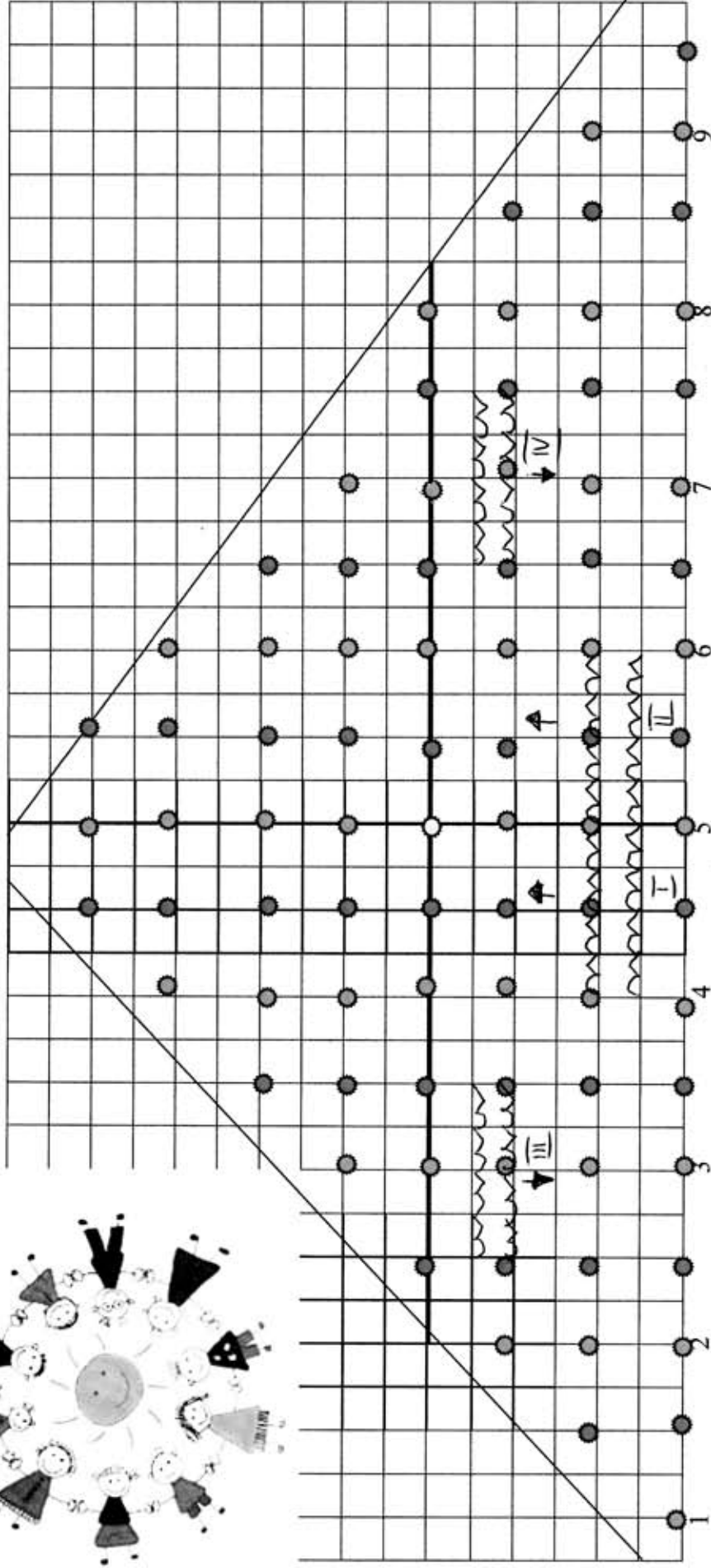
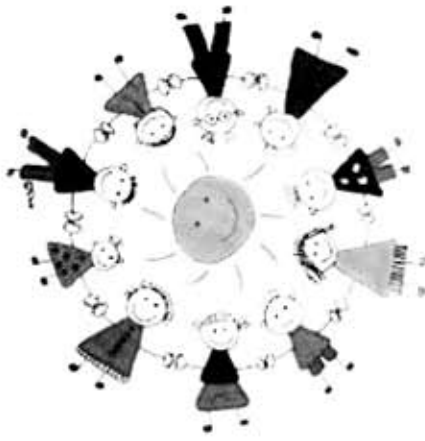
Numbrit (rohelist) vahe külgsuunas 8m, numbrid (üles-alla) ja knopkade vahe 4 m (ruut on 2x2m) Numbrid on rohelistel real, iga järgnev rida 10+ (ST: teise rea esimene number on 12...) Keskkohd on number 45

Ringidest uude jaanisele minck
2 mängu VIKKELASENDIS!

Päikeseratas

Meie lugu

JOONIS NR. 5 (jookspolkade ja jooksummudega liikumine ⇄) KÜIGELAUL



Numbrit (rohelist) vahe külgsuunas 8m, numbrid (üles-alla) ja knopkade vahe 4 m (ruut on 2x2m) Numbrid on rohelistel real, iga järgnev rida 10+ (ST: teise rea esimene number on 12...) Keskkoht on number 45

1. Enne jookspolkade liikumist → paaris põlvliinidega (sefyati):

I - II tagumine rüü liigub 2m publiku poole

III - IV esimene rüü liigub 2m taha poole

KÄTE VIIRU VAHE JÄÄB 2m!

2. I - II jookspolkadega TATA, jooksummudega ETTE

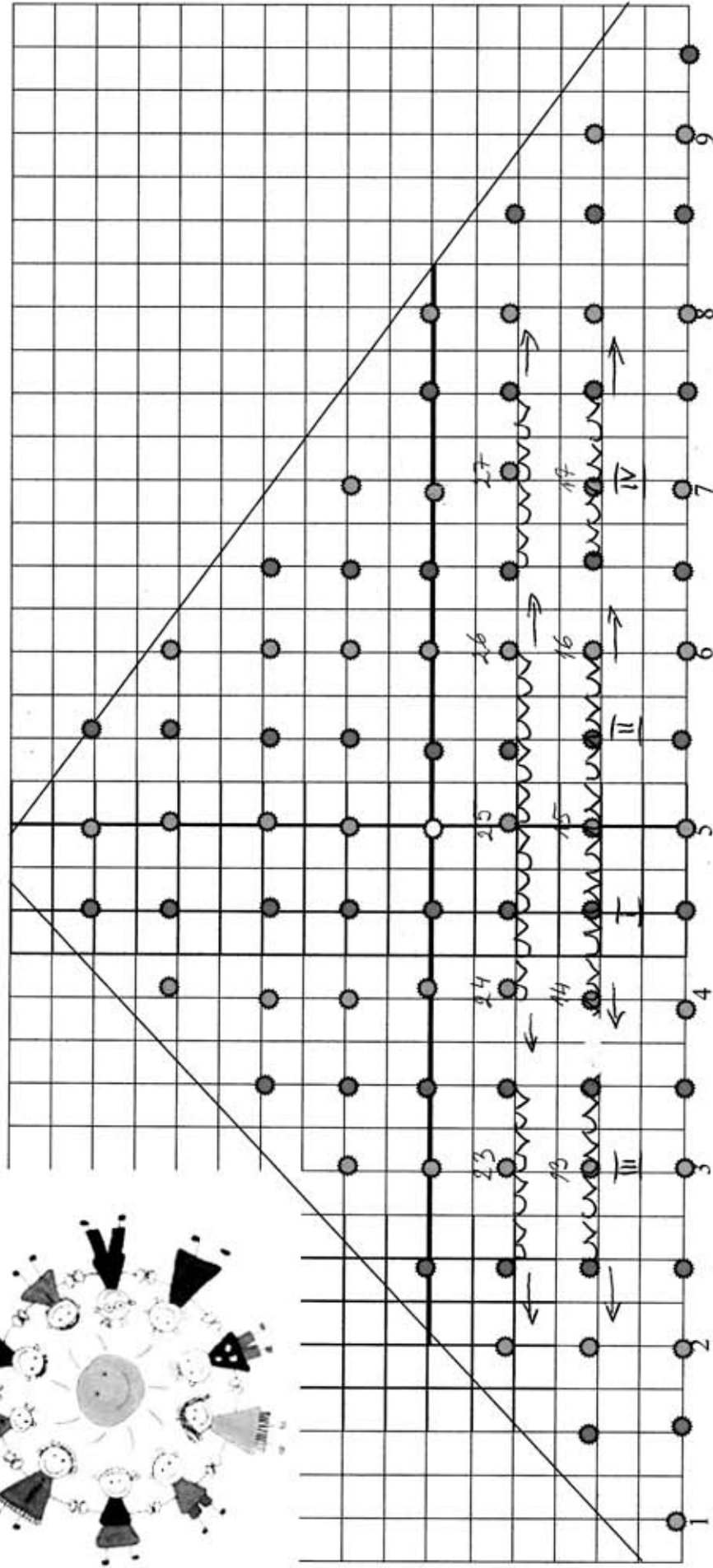
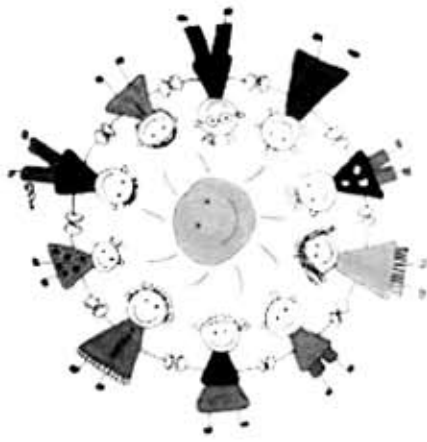
III - IV - " - " - " - " TATA

• LIIGUTAKSE 8m edasi - tagasi!

Päikeseratas

Meie lugu

JOONIS NR. 6 LÕPULOONIS (peale jooksupolkadega KIIĞELAUL ja jooksusammudega liikumist)



Numbrite (rohelistes) vahe külgsuunas 8m, numbrid (üles-alla) ja knopkade vahe 4 m (ruut on 2x2m) Numbrid on rohelistel real, iga järgnev rida 10+ (ST: teise rea esimene number on 12...) Keskkoht on number 45

Peale jooksupolkadega ja jooksusammudega liikumist : reimasel ja jooksusammudega teha hüppet, et jõutakse LÕPULOONISESSE (3.m.6)

MAHAMINEK : Kõnnisammudega külgedele, paasilirega käest kinni.

Päikeseratas
Meie lugu