

EESTI POLKA

Paarilised asetsevad rinnati kodarjoonel.

1.salm: **1.osa** takt 1: Teha üks käteplaks ees rinna kohal, teine plaks selja taga.

taktid 2-4: Paarilised annavad teineteisele parema käe ja teretavad

2. osa: Keerutus käed kätes, 16 jooksusammuga ühte pidi ja 16 jooksusammuga teist pidi. Lõpetatakse ringjoonel, nägudega ringi keskme poole.

Edasised tegevused ringjoonel

2.salm: **1. osa:** takt 1. Iga salmi alguses kordub plaksude osa ette ja taha.

taktid 2.-4. Tehakse parema käega 2kutsuvat liigutust, seejärel vasaku käega ja siis taas parema käega.

2. osa: Jooks ringjoonel, käest kinni hoides, vastupäeva.

3.salm: **1.osa:** takt 1. Plaksud

taktid 2-4. Tantsijad viibutavad paremat kätt sirge nimetissõrmega teineteise suunas.

2.osa Jooks ringjoonel, kätest kinni hoides.

2.osa lõpus pöördatakse nägudega väljapoole, seljad ringi sisse.

4.salm: **1.osa:** takt 1. Plaksud

taktid 2-4 parema käega näidatakse rinnataskut, seejärel vasaku käega ja lõpuks näidatakse mõlema käega küljetaskuid.

2.osa: tüdrukutel käed seelikus, poistel puusas keerutatakse kohapeal.

5.salm: **1.osa:** takt 1.plaksud

taktid 2.-4. Patsutatakse parema käega tasku peale, seejärel vasaku käega ja lõpuks patsutatakse mõlema käega kõhu peale.

2.osa: tüdrukutel käed seelikus, poistel puusas, keerutatakse kohapeal.

Tantsu lõppedes jäävad kõik tantsijad nägudega pealtvaatajate poole, lehvitavad.