

## ALEKSANDRA VALSS

Taktimõõt 3:4

## Vahetussamm.

**Takt 1.** Takti I osal astutakse vasaku jalaga samm edasi. III osal parema jalaga samm vasaku jala juurde või sellele lähemale.

**Takt 2.** Takti I osal astutakse vasaku jalaga lühike samm edasi, kusjuures teine jalg jääb päkkastakusse või liigub takti kestel tugijalale lähemale või tugijala pahkluu juurde või pannakse tugijala juurde päkk- või taldastakusse.

Selle vahetussammuga liigutakse nii otse, tagurpidi kui ka pööreldakse. Kui poiss alustab vahetussammu vasaku, siis tüdruk parema jalaga ja vastupidi.

**Osavõtjad:** vaba arv paare.

**Lähteasend:** paarilised kodarjoneel rinnati sisekäevõttes.

- A<sub>1</sub>** 1 Välisjalaga astutakse samm ringjoonel vastupäeva edasi ja pöör-  
dutakse ühtlasi paarilisega seljati.
- 2-3 Olles seljati, tehakse kaks külgsammu ringjoonel vastupäeva.
- 4 Sisejalaga astutakse samm edasi.
- 5 Välisjalaga astutakse samm tagasi, ringjoonel päripäeva, ja pöör-  
dutakse sellega ühtlasi kodarjoneel rinnati.
- 6-7 Sisejalaga alustades tehakse kaks külgsammu ringjoonel päripäe-  
va.
- 8 Sisejalaga astutakse samm küljele, ringjoonel päripäeva.

## Aleksandra valss

**A<sub>2</sub>** = A<sub>1</sub>.

**B<sub>1</sub>** 9-10 Võte vallandatakse. Välisjalaga alustades tehakse kahe valsisam-  
mu või kahe sammuga lahkupööre: tüdruk teeb täispöörde päri-  
poiss vastupäeva, liikudes ringjoonel edasi vastupäeva.

11-12 Välisjalaga alustades tehakse üks külgsamm (11. taktil) ja üks  
samm (12. taktil) vastupäeva.

13-16 Sisejalaga alustades korratakse taktide 9-12 tegevust, kusjuures  
ringjoonel liigutakse päripäeva, lahkupöörde teeb tüdruk vastu-  
poiss päripäeva.

**B<sub>2</sub>** 9-16 = B<sub>1</sub>.

**C<sub>1</sub>** 1-2 Paarilised kodarjoneel parem-küljети poolsüldvõttes, tüdruk sel-  
jaga, poiss esipoolega vastupäeva. Sisejalaga alustades tehakse  
kaks kõnnisammu ringjoonel vastupäeva, tüdruk tagurpidi.

3-4 Võtet vallandamata tehakse poolpööre paarilise poolt läbi ja jää-  
dakse vask-poolsüldvõttesse. Välisjalaga alustades tehakse kaks  
kõnnisammu ringjoonel vastupäeva, poiss tagurpidi.

5-6 Säilitades võtte, liigutakse kahe kõnnisammuga ringjoonel päri-  
päeva, tüdruk tagurpidi.

7-8 Pöördudes parem-küljети, jätkatakse kahe kõnnisammuga päri-  
päeva, poiss tagurpidi.

**C<sub>2</sub>** 9-16 = C<sub>1</sub>.

**D<sub>1</sub>** 9-10 Paarilised ringjoonel rinnati valsivõttes, tüdruk seljaga, poiss  
esipoolega vastupäeva. Välisjalaga alustades tehakse vahetus-  
samm diagonaalselt ringi keskme suunas, liikudes ringjoonel  
ühtlasi vastupäeva.

11-12 Sisejalaga alustades tehakse vahetussamm diagonaalselt ringist  
väljapoole, liikudes ringjoonel vastupäeva.

13-16 Kahe vahetussammuga tehakse täispööre päripäeva, liikudes  
ringjoonel edasi vastupäeva.

**D<sub>2</sub>** 9-16 = D<sub>1</sub>.

< Setumaa - Pirkko-Liisa Rausmaa < Värskas naised (1978)